



Finanziato
dall'Unione europea
NextGenerationEU



Italiadomani
PIANO NAZIONALE
DI RIPRESA E RESILIENZA



REGIONE
LAZIO



Massaggio antistress



CORSO GOL

Il percorso combina conoscenze teoriche ed esercitazioni pratiche, con particolare attenzione alle tecniche naturali e olistiche applicate al benessere, preparando i partecipanti a operare professionalmente nel settore dei servizi alla persona e del wellness.

GRATUITO

Un percorso formativo gratuito dedicato all'apprendimento delle principali tecniche di massaggio antistress e del benessere, pensato per sviluppare competenze pratiche utili a favorire rilassamento, equilibrio e benessere psicofisico.

DURATA: 160 ORE

Durante le 160 ore in modalità blended, i partecipanti approfondiranno tecniche e metodologie manuali per l'esecuzione dei trattamenti, imparando a gestire correttamente le diverse fasi del massaggio e adattare l'intervento alle esigenze della persona.

INFO:



A.N.C.E.I.
Formazione e Ricerca



Via G. Govone, 2 Roma 00159 (RM)
Piazza Dante, 5 Anagni 03012 (FR)



06 7025678



corsigol@ancei.org



www.ancei.org